



北歐. 四國

丹麥 x 挪威 x 芬蘭 x 瑞典

深度旅遊 13 日之旅





丹麥



DENMARK

哥本哈根



挪威



NORWAY

自然峽灣景觀



芬蘭



FINLAND

赫爾辛基



瑞典



SWEDEN

歐洲文化之都

精靈之路 Trollstigen

被譽為「世界最驚險又最美的公路」之一

以其險峻的11個「Z」字形髮夾彎和壯觀的峽灣、瀑布美景而聞名，吸引無數遊客挑戰並讚嘆其鬼斧神工。



老鷹之路 Ørnesvingen

倘佯在大自然，如鷹展翅的壯闊景致

全長超過300公里、分為24段，是奧地利提洛邦的長程健行路線。
在地圖上看起來猶如雄鷹展翅，因而得名。



An aerial photograph of Geiranger Fjord, showing a deep blue fjord winding through steep, green mountains. The water is calm, reflecting the surrounding cliffs. The sky is blue with some light clouds.

蓋倫格峽灣 GEIRANGER FJORD

被譽為挪威最美麗的峽灣，最壯麗的瑰寶。

全長約16公里，由冰河侵蝕形成，兩岸峭壁高聳入雲，
瀑布飛瀉，景觀壯麗，於2005年一同被列入世界自然遺產。

An aerial photograph of Sognefjord, showing a wide, deep fjord with a small town and a large cruise ship at the bottom. The mountains are steep and green, with some snow patches. The sky is blue with white clouds.

索格納峽灣 SOGN FJORD

號稱「峽灣之王」，為世上最長最深的峽灣

乘船遨遊於此峽灣之中，讓您感嘆造物之神奇。
由深谷橫跨山野平疇，穿過隧道、越過高山，景觀千變萬化，令人難忘。

An aerial photograph of Hardangerfjord, showing a wide, deep fjord with a small town and a large cruise ship at the bottom. The mountains are steep and green, with some snow patches. The sky is blue with white clouds.

哈丹格峽灣 HARDANGERFJORD

被譽為「峽灣之后」，以其柔美詩意的田園風光繁花似錦聞名

卑爾根南邊，長達179公里，是世界第四長、
挪威僅次於松恩峽灣第二長的峽灣。

參考地圖
Reference map

旅遊行程路線圖



參考航班

Reference flight

參考航班	啟程地	目的地	航空公司	航班	起飛時間	抵達時間	所需時間
第 1 天 09/09(三)	台北	杜拜	阿聯酋航空	EK367	23 : 50	04 : 35+1	08 小時 45 分
第 2 天 09/10(四)	杜拜	哥本哈根	阿聯酋航空	EK151	08 : 20	13 : 15	06 小時 55 分
第 4 天 09/12(六)	奧斯陸	奧勒松	北歐航空	SK1326	19 : 55	20 : 50	00 小時 55 分
第 9 天 09/17(四)	奧斯陸	赫爾辛基	挪威航空	DY1190	10 : 50	13 : 15	01 小時 25 分
第 12 天 09/20(日)	斯德哥爾摩	杜拜	阿聯酋航空	EK158	15 : 35	00 : 10+1	06 小時 35 分
第 13 天 09/21(一)	杜拜	台北	阿聯酋航空	EK366	03 : 45	16 : 15	08 小時 30 分

行程內容

Itinerary content

第一天 09/09(三)		集合於桃園機場，辦理登機手續	
今日集合於桃園機場，由專人辦理出境手續，隨後搭機飛往丹麥首都 - 哥本哈根，夜宿機上。			
餐	食	早餐	X
		午餐	X
		晚餐	機上用膳
住	宿	夜宿機上	

第二天 09/10(四)	台北 / 杜拜 / 哥本哈根 COPENHAGEN 哥本哈根【佛萊德瑞克斯古堡 + 市區觀光】		
-----------------	--	--	--

《哥本哈根》

丹麥語原意為【商人之港】，1167 年為阿布沙隆主教所建城堡，原只是港口城鎮而已，在 15 世紀時對建築有濃厚興趣的丹麥國王克麗斯汀四世將此地大加整修，二次世界大戰戰火殃及慘遭破壞，現已完全恢復美麗的舊觀。



《佛萊德瑞克斯古堡》

丹麥最具代表性的「佛萊德瑞克斯古堡」，是北歐最大的文藝復興建築。17 世紀初由克麗斯汀四世興建，1640 至 1840 年間為歷代國王加冕之地。其前身由腓特烈二世取得並歷經 60 年整修；1859 年雖毀於大火，後透過民間勸募重建，現已轉型為國家歷史博物館。



《市政府》

是丹麥首都的市議會和市長辦公室所在地，位於市中心的市政廳廣場，建築由 Martin Nyrop 設計，靈感來自義大利錫耶納市政廳，特色是華麗立面、鐘樓（高 105.6 米）及廣場上的阿布薩隆主教雕像，是一座具歷史與地標性的新文藝復興/哥德復興風格建築，現址建築於 1905 年落成，展示了北歐建築風格與丹麥文化。



《國會》

位於市中心的克里斯蒂安堡宮 (Christiansborg Palace)，這座宮殿是丹麥行政、立法、司法的核心，也是世界上少有容納一國三大政府機構的建築。



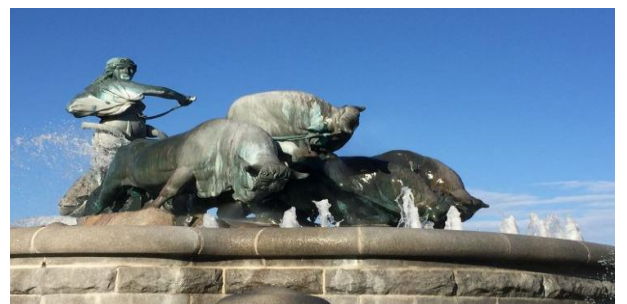
《美人魚雕像》

是丹麥的標誌性地標，由雕塑家愛德華·埃瑞克森 (Edvard Eriksen) 於 1913 年以安徒生童話《海的女兒》為靈感創作，位於長堤公園海邊，是哥本哈根必訪景點，吸引眾多遊客朝聖。這座青銅雕像雖小巧精緻，僅高約 1.25 公尺，卻承載著丹麥的文化與文學精神。



《卡菲茵噴泉》

又稱吉菲昂噴泉，是北歐神話中主宰農業的女神卡菲茵 (Gefjun) 與四頭牛拉著犁地開拓國土的場景，是當地著名地標，位於長堤公園 (Langelinie) 旁，與小美人魚雕像相距不遠，常被當作許願池，是哥本哈根必訪的景點之一。



《阿瑪琳堡》

是丹麥王室的冬宮，由圍繞著八角形廣場的四座洛可可式宮殿組成，是丹麥最偉大的洛可可建築之一，也是丹麥君主的主要居所，以每日中午的皇家衛兵換崗儀式和可參觀的皇室博物館聞名。



門票安排		佛萊德瑞克斯古堡					
下車參觀		市政府、卡菲茵噴泉、小美人魚雕像、卡菲茵噴泉、阿瑪琳堡。					
餐	食	早餐	機上用膳	午餐	機上用膳	晚餐	碳烤豬肋排+啤酒一杯
住	宿	4★ Scandic Sydhavnen 或同級					

第三天
09/11(五)

哥本哈根【新港運河遊船】~ DFDS 遊輪之旅 ~ 奧斯陸 OSLO

《新港》

哥本哈根人覺得新港是整個城市最愜意的場所，近年來兩岸的老桅船紛紛改成特色酒館、餐廳，搭著沿岸磚房的餐廳、酒吧，更博得全世界最長吧台的美譽。



《運河遊船》

穿梭於哥本哈根迷人的運河和美麗的港口，從不同角度欣賞沿途運河兩岸的歷史建築、宏偉教堂和街區景觀。

《DFDS 豪華遊輪》

DFDS 提供服務已超過百年之久，以現代化遊輪二人一室面海艙，穿梭在北海之間，為北海上最大的「海上旅館」之一。



門票安排		新港運河遊船					
下車參觀		新港					
餐	食	早餐	飯店早餐	午餐	中式八菜一湯	晚餐	遊輪上海盜自助餐
住	宿	DFDS 遊輪 (兩人一室面海艙)					

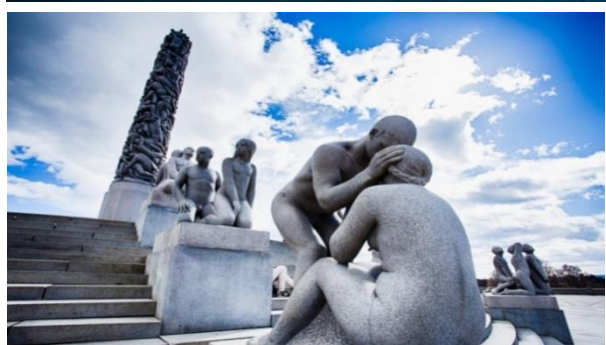
《奧斯陸》

位於峽灣最內部的地方，於 1299 年成為挪威首都，此市區採文藝復興式建築，為國內最多人口居住的城市，主要的觀光景點集中於徒步區。從中央火車站前到皇宮的卡爾·約漢斯為奧斯陸主要的道路也是最熱鬧的街道，兩旁有許多值得一看的景點。



《維格蘭人生雕刻公園》

這座佔地 32 萬平方公尺的露天雕刻公園是挪威國寶級雕刻大師古斯塔·維格蘭 (Gustav Vigeland) 歷經 40 年心血，雕刻 212 件作品陳列其中，他將人類一生中的生活百態、喜怒哀樂的情緒，雕刻得栩栩如生淋漓盡致，因此，公園又稱為「人生雕刻公園」。



《奧斯陸市政廳》

以諾貝爾獎和平獎的頒獎會場而聞名，每年 12 月 10 日舉行頒獎儀式。12 年的規劃、20 年的興建工程、更由 20 世紀初挪威數十位當代最重要的藝術家聯手設計完成的奧斯陸市政廳。可譽為奧斯陸最重要也最有看頭的建築之一。



《奧勒松》

挪威的奧勒松是一座散發獨特魅力的港口城市。這座城市最著名的特色，莫過於 1904 年大火後重建的新藝術風格建築，色彩斑斕的尖塔與曲折街道，在蔚藍海水的映襯下宛如童話世界。



下車參觀 維格蘭人生雕刻公園、奧斯陸市政廳

參考距離

餐	食	早餐	船上早餐	午餐	中式八菜一湯	晚餐	搭機因素，請自理
住	宿	4★ SCANDIC PARKEN 或同級					

第五天
09/13(日)

奧勒松 - (135km)北大西洋公路 - (105km)精靈之路、老鷹公路 - (26km)蓋倫格峽灣區

《北大西洋公路》

位於挪威西部海岸，介於克里斯蒂安松和莫爾德中間的 64 號公路。總長 8.3 公里，於 1989 年通行，在沿著海岸邊的小島和礁岩之間橫跨著 8 座造型各異設計獨特的橋樑。公路兩旁的自然景觀及橋樑相互交錯形成獨特的景觀，被譽為全世界最美的公路之一。



《精靈之路》

是挪威一條世界聞名的景觀公路，位於西南部，以其險峻的 11 個「Z」字形髮夾彎和壯觀的峽灣、瀑布美景而聞名，意為「精靈的階梯」或「樹精靈公路」，是挪威黃金之路 (FV63 公路) 最精華的路段，夏季限定開放，吸引無數遊客挑戰並讚嘆其鬼斧神工。



《老鷹公路》

位於挪威蓋朗厄爾峽灣 (Geirangerfjord) 附近，是國家景觀公路 63 號的一部分，以其陡峭山壁上連續 11 個驚險的 Z 字型髮夾彎聞名，沿途可俯瞰世界級的蓋朗厄爾峽灣及七姐妹瀑布等壯麗景色。



《蓋倫格峽灣》

被聯合國教科文組織列入世界遺產名錄。峽灣瀑布從近乎垂直的山坡浩浩蕩蕩奔騰而下，這裡廣為人知的瀑布有：七姐妹瀑布 (De syvsøstrene)、修士瀑布 (Friaren) 以及新娘面紗瀑布 (Brudesløret)，瀑布使懸崖邊籠上一簾輕紗般的薄霧，似乎營造了一番變幻莫測、永不落幕的虹彩效果，讓您為之陶醉。



參考距離

奧勒松 135km: 2.20H 北大西洋公路 105km:1.60H 精靈之路、老鷹公路 26km:0.5H 蓋倫格峽灣區

餐 食

早餐

飯店早餐

午餐

北歐式風味餐

晚餐

飯店內主廚推薦

住 宿

4★ UNION HOTEL GEIRANGER 或同級峽灣區飯店

第六天
09/14(一)

蓋倫格峽灣 - (110km)【約斯達冰原區～布莉克斯達冰川 BRIKSDAL】
- (190km)索格納峽灣區 SOGN FJORD

《蓋倫格峽灣》

觀賞峽灣的壯麗，沿途有覆蓋著冰河的山巔及名為新娘頭紗的瀑布，七個瀑布並排、傾洩而下的七姊妹瀑布，勇士臉型的岩石等景點，您可待在甲板上，欣賞大自然的奇景並有機會以手餵食海鷗。



《約斯達冰原區～布莉克斯達冰川 BRIKSDAL》

歐洲大陸最大之冰河，抵達後搭乘安排的電動登山小車悠遊，您可輕鬆步行並接近布莉克斯達冰川前緣之處，約斯達冰河全長 212 公里，總面積大約 487 平方公里，在此您可見證氣候暖化為冰河帶來的自然變化。



門票安排 蓋倫格峽灣遊船、登山小車 (Troll Car)

參考距離 蓋倫格峽灣區-(110km)布莉克斯達冰川-(190km)索格納峽灣區

餐	食	早餐	飯店早餐	午餐	北歐式自助餐	晚餐	飯店內主廚推薦
住	宿	4★ QUALITY HOTEL SOGNDAL 或同級峽灣區飯店					

第七天
09/15(二)

索格納峽灣區 - 佛拉姆 + +【挪威縮影觀景火車】+ + 佛斯 -(49km)
哈丹格峽灣區

《索格納峽灣》

號稱「峽灣之王」，為世上最長最深的峽灣，乘船遨遊於此峽灣之中，讓您感嘆造物之神奇。之後開始一生難得一次的體驗，一天之內搭乘遊船縱橫峽灣、再換乘高山觀景火車，由深谷橫跨山野平疇，穿過隧道、越過高山，景觀千變萬化，令人難忘。



《佛拉姆小鎮》

挪威文為河岸邊的平地，坐落在峽灣山谷間，是佛拉姆鐵路的起訖站，也是峽灣遊輪的重要停點之一，鎮上觀光條件齊備。



《挪威縮影觀景火車》

從佛拉姆搭乘火車抵麥道爾這段有【挪威縮影】美名的高山景觀火車，被譽為挪威高山鐵路之冠，從佛拉姆沿著陡峭的山谷蜿蜒前進曲折而上，一路上經過 20 個隧道，忽高忽低，上山下谷，艱鉅高山鐵路工程令人印象深刻，沿途壯觀景色及大自然的神奇也令人難忘。



門票安排 挪威縮影觀景火車、索格納峽灣遊船

參考距離 佛拉姆火車 2H 佛斯-(49km)哈丹格峽灣區

餐食	早餐	飯店早餐	午餐	北歐式自助餐	晚餐	飯店內主廚推薦
----	----	------	----	--------	----	---------

住宿	4★ BRAKANES HOTEL 或同級 峽灣區飯店
----	-----------------------------

第八天
09/16(三)

哈丹格峽灣區 - (51km)菲爾鈴瀑布-(315km)奧斯陸

《哈丹格峽灣》

位於卑爾根南邊，長達 179 公里，是世界第四長、挪威僅次於松恩峽灣第二長的峽灣。哈丹格峽灣東面有分支埃德峽灣(Eidfjorden)，南面則有狹長延伸的分支南峽灣(Sørfjorden)，峽灣東側是歐洲面積最大的高原——哈丹格高(Hardangervidda)。此地以盛開果樹花朵鄉村美景而聞名，大自然鬼斧神工，令人歎為觀止。



《菲爾鈴瀑布》

高達 150 公尺的菲爾鈴瀑布 (Voringfossen)，菲爾鈴瀑布擁有特殊的雙瀑布的明信片景觀，高度總落差達 182 公尺，是哈丹格峽灣附近的重量級景點！



下車參觀 哈丹格峽灣大橋、菲爾鈴瀑布

參考距離 哈丹格峽灣-(51km)菲爾鈴瀑布-(315km)奧斯陸

餐食	早餐	飯店早餐	午餐	西式三道式	晚餐	西式三道式
----	----	------	----	-------	----	-------

住宿	4★ Radisson Blu Alna 或同級
----	--------------------------

第九天
09/17(四)

奧斯陸/赫爾辛基 HELSINGKI (芬蘭比挪威快 1 小時)

《赫爾辛基》

位於波羅的海東部芬蘭灣最深處的港口，享有「波羅的海之女」、「北歐的白雪城市」。市區整體舒適、綠地及公園約佔市區面積的 30% 以上，複雜的海岸線所孕育的天然景致極為美麗，也是政治、經濟、文化中心，此地之美在於巧妙運用自然環境之都市建築，最引人注意是深受俄羅斯影響的古建築，十六世紀由瑞典王格斯達夫所建，十八世紀時已成為當時重要的海上交通要衝，1812 年帝俄統治時代也是此地古建築之所以洋溢俄國風味的原因，1917 年俄國革命爆發芬蘭得以獨立，1952 年主辦奧林匹克運動會。



《赫爾辛基大教堂》

是赫爾辛基的標誌性地標，位於議會廣場（參議院廣場），以其純白外牆和綠色圓頂聞名，又稱「白教堂」。建於 1852 年，是新古典主義風格路德派教堂，由德國建築師恩格爾設計，周圍環繞 12 座使徒雕像，是體驗芬蘭建築藝術和歷史意義的必遊之地。



《港區露天市場》

位於南碼頭，是赫爾辛基最熱鬧的港邊市集，集美食、購物與文化於一身，提供新鮮魚貨、季節性蔬果、鮮花、特色手工藝品（如羊毛製品、木製品）和芬蘭傳統小吃（如馴鹿香腸、鮭魚料理），旁邊有百年歷史的室內老市場廳（Old Market Hall）可品嚐更多道地美食。



《議會廣場》

是芬蘭首都的核心地標，由德國建築師卡爾·恩格爾設計，以其宏偉的新古典主義建築聞名，環繞廣場有赫爾辛基大教堂、芬蘭政府宮（國務院）、赫爾辛基大學主樓和國家圖書館等，廣場中央有沙皇亞歷山大二世雕像，紀念其對芬蘭自治的貢獻，是政治、宗教、商業和文化活動的重要中心。



下車參觀

赫爾辛基大教堂、露天市場、議會廣場

餐 食

早餐

飯店早餐

午餐

因搭乘飛機，請自理

晚餐

多國風味自助餐

住 宿

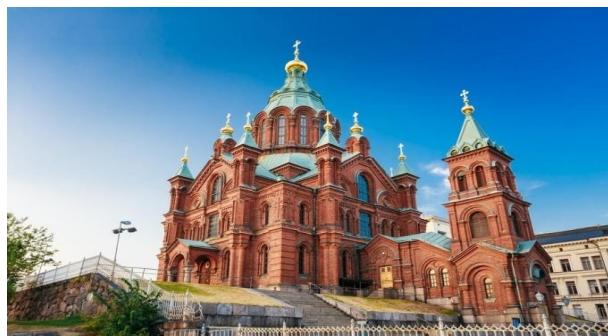
4★ Radisson Blu Seaside Hotel 或同級

第十天
09/18(五)

赫爾辛基～詩麗雅豪華遊輪之旅～斯德哥爾摩 STOCKHOLM (芬蘭
比瑞典快 1 小時)

《俄式希臘東正教教堂》

是俄羅斯東正教的建築，融合拜占庭與斯拉夫風格，特色是多個洋蔥狀圓頂(代表基督與使徒)，內部裝潢華麗，多用聖像屏 (Iconostasis) 隔開聖壇，充滿俄國歷史與文化特色，如赫爾辛基的烏斯彭斯基大教堂即是北歐最大，見證歷史與藝術的結合。



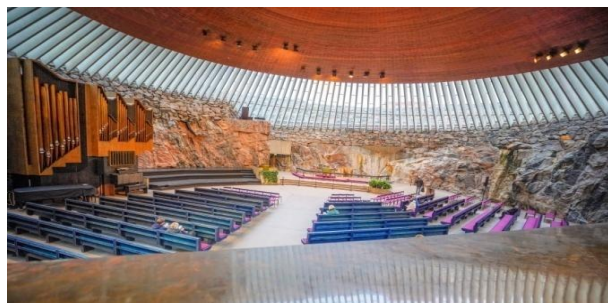
《西貝流士公園》

為紀念芬蘭最著名的音樂家西貝流士。1899 年所創作的『芬蘭頌』寫出芬蘭的悲苦命運和對未來的憧憬，幾乎成為當時的國歌。公園內的紀念碑一是西貝流士的鐵鑄頭像，另一則是龐大的管風琴。



《岩石教堂》

從天然岩石中挖建而成新型基督教教堂。從外觀看就像一個停在大理石上的飛碟，門口上方有個小小的銅製十字架。



《頌歌中央圖書館》

在 2018 年 12 月正式對外開放之後，不但廣受赫爾辛基市民的喜愛，也成了世界各地遊客來到芬蘭必定到訪之地，短短三個月之內，就超過 100 萬名遊客，被稱為【北歐絕美圖書館】，在每天的高峰時段，同時約有 2 萬人次在圖書館內享受各種不同的服務與活動。這座圖書館不單只是借書或是讀書而已。頌歌中央圖書館豎立了新世代圖書館的典範，內部多功能公共空間規劃，雲狀起伏的天花板造型與開放式的透明玻璃帷幕引進大量的光線，營造出舒適明亮的寧靜氛圍，從三樓延伸而出的戶外露台，更是市民享受夏日陽光的最佳場所。



《詩麗雅遊輪 (波羅的海的女王)》

1990 年建造的巨大遊輪，進水量 5 萬 8 千 4 百噸，全長 203 公尺，內有各種商店、餐廳、酒吧、咖啡廳、24 小時開放、泳池、賭場等設施。



門票安排		岩石教堂				
下車參觀		俄式希臘東正教教堂、西貝流士公園、岩石教堂、頌歌中央圖書館				
餐	食	早餐	飯店早餐	午餐	米其林推薦餐	晚餐
						遊輪上海盜自助餐 + 酒水無限暢飲
住	宿	SILJA LINE 詩麗雅遊輪 (二人一室面海艙)				

第十一天
09/19(六)

斯德哥爾摩【皇后島 DROTTHOLM 皇宮-世界遺產】

《斯德哥爾摩》

遊輪抵達瑞典的首都有北方威尼斯之稱的 - 斯德哥爾摩。此地被譽為世界最美的都市，由 2 萬 4 千多個島嶼組成的阿基貝拉哥群島最深處，位於波羅的海和馬拉爾湖之間，是一個美麗的水上都市，有北歐威尼斯之稱，加上城市設計完全配合自然景觀，因此與大自然有融和一體的感覺，建於十三世紀後來幾經戰火摧毀，十九世紀後期開始重新整頓以不破壞自然景觀為原則，同時為使交通更便利又增設許多橋樑，此地又以諾貝爾頒獎典禮舉辦地而聞名，加上許多國際性的會議在此舉行，使其成為一座國際性的大都市，也是北歐最大、最熱鬧的城市。



《市政廳》

位於騎士灣旁，以堅固的紅磚所建造的市政廳，為斯德哥爾摩自由、自治、正義的象徵，基本上是民族浪漫風格，外觀為義大利文藝復興樣式。眾所周知大型藍廳為 12 月 10 日諾貝爾獎頒獎儀式後的例行晚宴會場。



《瓦薩號戰艦博物館》

1628 年 8 月 10 日波羅的海中最大戰艦舉行處女首航，沒想到只前進數百公尺便沉沒了。因為這附近的海水鹽份低，利於戰艦的保存，因此保存狀態良好。



《DROTTHINGHOLM 皇宮》

位於斯德哥爾摩(STOCKHOLM)近郊的 LOVON 島上的 DROTTHINGHOLM 皇宮， DROTTHINGHOLM 在瑞典文裏的意思就是「皇后島」。其於 1991 年被列為世界遺產，皇宮幾百年來都是瑞典皇室的居所，內部擺設精緻華麗的藝術品和傢具，故享有北歐凡爾賽宮的美譽，乳白色的法式建築倒映水中，十分優雅細緻，宮殿配上庭園調和成一幅景，美不勝收。



門票安排 市政廳、DROTTHINGHOLM 皇宮、瓦薩號戰艦博物館

參考距離

餐食	早餐	船上早餐	午餐	諾貝爾餐廳	晚餐	燒烤風味自助餐
住宿	4★ SCANDIC TALK 或同級					

第十二天
09/20(日)

斯德哥爾摩【老城區】 / 杜拜

《斯德哥爾摩-老城區》

前往古色古香的老城區舊市街、王宮等。再美麗的行程終有結束的時候，此趟北歐之行帶給您的想必是另外一種特別的體驗，也許您會相信時光真的能在此停留，告別古都舊城前往機場，帶著依依不捨的心情，專車前往機場，搭機飛返杜拜轉機回甜蜜的家 - 台北。



下車參觀 王宮外貌、中古世紀老街、古色古香舊市街

餐食	早餐	北歐式自助餐	午餐	中式料理八菜一湯	晚餐	機上用膳
住宿	夜宿機上					

第十三天
09/21(一)

杜拜 / 台北

抵達杜拜後，隨即轉機返回甜蜜的家 - 台北，結束難忘的北歐之旅。

餐食	早餐	機上用膳	午餐	機上用膳	晚餐	溫馨安排
住宿	溫暖的家					

以上飯店、行程、餐食提供參考，未來可能會做微幅調整。

行程報價

Itinerary Quotation

- 一、 出發日期：2026 年 09 月 09 日 (三)
- 二、 總團費：209,800 元(小費另加約 6,000 元台幣)
※ 16 人以上出團
- 三、 報價包含：
 - 1. 全程經濟艙機票(團進團回)、兩地機場稅、燃料稅。
 - 2. 行程內容涵蓋:景點、門票、餐食、交通及飯店住宿費用(2 人一室)。
 - 3. 500 萬旅遊責任險+20 萬醫療險。
 - 4. 含中部至桃園中正機場到府來回接送。
 - 5. 每人一部導覽耳機服務。
 - 6. 歐洲網路卡(1 人一張)。
 - 7. 提供每日 1 瓶礦泉水。
- 四、 報價未包含：
 - 1. 領隊、導遊、司機小費(約 6,000 元)。
 - 2. 私人開銷及床頭小費。
 - 3. 證照費：大人護照 \$1,800。