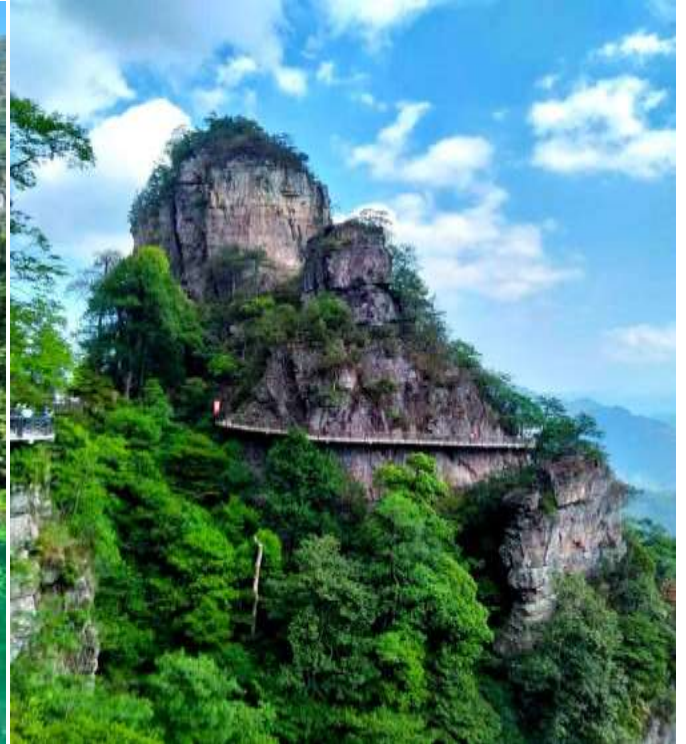


~~為配合政府政策，大陸散客組團尚未開放前~~

~~若有整團文化交流考察之需求，可參考此行程內容及售價~~

南寧 8 天~桂北瑰麗秘境、南丹瑤族風情、金秀喀斯特奇觀



行程內容：

第一天：台中/澳門/南寧【南寧之夜】 NX683 0915/1100 + NX332 1330/1455

今日集合於機場，辦理登機手續，隨後搭乘客機經澳門轉機飛往廣西省會南寧。

【南寧之夜】沉浸於「南寧之夜」的熱鬧氛圍中，這條文旅街區集美食、文創、演藝於一體，讓您在璀璨燈火與歡聲笑語中感受現代南寧的活力。晚餐後前往飯店。

早餐：X 午餐：機上 晚餐：中式合菜 60

住宿：四星 江南智選假日酒店（2022 年開業）或同級

第二天：南寧-（3H）巴馬【百鳥岩+遊船、長壽命河、仁壽山莊、百魔洞】

【百鳥岩】(又稱水上蘆笛岩)一路良田美池桑竹之屬，阡陌交通，雞犬相聞，其中往來種作皆為七八十歲老者，乘觀光船遊覽奇特的生態地質自然景觀，地下泉水叮咚，洞中鐘乳石千姿百態，各肖物類，水碧石淨，光環影繞，特別是伴隨著遊船的前行，在每隔兩三百米就有一個天窗而形成日光月色的光感效果及在光與影不斷變幻的時光隧道中，猶如經歷了三天三夜的神奇感受而令人興奮不已。

【長壽命河】指的是巴馬盤陽河，它是一條流經「世界長壽之鄉」廣西巴馬瑤族自治縣的河流，因其孕育了眾多長壽老人而得名。盤陽河的水質優良，富含對人體有益的礦物質和微量元素，且兩岸的自然環境和風光也極具特色。由於盤陽河沿岸長壽老人眾多，有時也被稱為「長壽河」或「命河」，寓意著這條河是滋養長壽的生命之河。

【仁壽山莊】（現稱仁壽文化源）是巴馬瑤族自治縣核心人文景區，以清光緒皇帝賜匾"惟仁者壽"為文化根基，整合長壽文化、養生文化、飲食文化、孝道文化及仁德文化五大主題。2020 年被列為河池市十佳鄉村旅遊點，形成集文化展示、民俗體驗、養生度假於一體的綜合型景區。

【百魔洞】

早餐:飯店內 午餐:中式合菜 50 晚餐: 中式合菜 50

住宿: 準四 巴馬 壽鄉國際酒店 (2024 年裝修)



第3天：巴馬 (3.5H) 南丹 (白褲瑤族、洞天盛境、歌姬思谷)

【白褲瑤族】白褲瑤是瑤族的一個支系，因男子都穿著及膝的白褲而得名。主要聚居在廣西壯族自治區西北部的南丹縣的八圩瑤族鄉、裡湖瑤族鄉和貴州省荔波縣朝陽區瑤山鄉一帶，總人口約4萬。白褲瑤被聯合國教科文組織認定為民族文化保留最完整的一個民族，被稱為“直過民族”，也被稱為“人類文明的活化石”。因其保留了母系社會向父系社會過渡的完整文化資訊，展現出獨特的民族風情。白褲瑤族的婚姻制度簡直是社會學教科書裡的奇葩：新娘結婚後依然住在娘家，丈夫只有在農忙或節日才能“拜訪”。這哪裡是結婚，分明是高級的“異地戀”模式！女性不僅在家庭地位顯赫，她們的穿著也是絕對亮眼。精美的刺繡、閃亮的銀飾，完全就是行走的時尚秀場。穿搭擔當，當之無愧！

【洞天盛境】屬喀斯特地貌自然奇觀。景區由總長約3公里的地下大峽谷構成，洞內暗河奔湧、石筍成林，高瀑飛瀉與鐘乳石群在燈光映射下形成絢麗景觀，常年恆溫 16°C。明代旅行家徐霞客曾讚譽該區域為“粵西第一奇勝”

【歌姬思谷】穿越時空的民俗體驗。來到這裡，你可以住進做工精緻的泥巴房，感受與現代社會截然不同的生活方式。

早餐：酒店內用 午餐：中式合菜 50 晚餐：南丹風味 60

住宿：四星 南丹 土司大酒店 (2022 年開業) 或同級



第四天：南丹【洞天酒海】 (1.5H) 河池【河池小三峽+遊船】 (3.5H) 金秀

【洞天酒海】景區是在天然溶洞基礎上開工的“洞天酒海”景區，一期開發建設面積超過13萬平方米，內藏5萬噸原漿酒。洞藏酒與喀什特溶洞的混搭，讓自然景觀與人文景觀融為一體，設置了天成酒窖、金屋藏酒、飲中八仙、石窟酒佛、一線天、飲酒思源、地下酒河、百福酒廊、天下第一壇、“留

香歲月”、藏酒博物館等，走入“洞天酒海”的藏酒洞，一股濃郁的丹泉酒香撲面襲來，沁人心脾。因這裡常年保持均衡的溫度、濕度，所以洞中的酒香不易擴散，綿綿的酒香揮之不去，濃郁悠長令人如癡如醉。

【河池小三峽】又稱六甲小三峽，位於廣西壯族自治區河池市金城江區六甲鎮，是以喀斯特地貌為主的自然風景區，由天門峽、涼風峽、龍門峽三段峽谷組成，因形似長江三峽而得名。核心遊覽方式為乘船觀光，全程約 2.5 小時，途經拇指山、雄獅盼日等峰叢奇觀，終點停靠壯族村寨夢古寨，可體驗民俗文化與土特產購物景區以“高峽平湖”為特色，天門峽垂直高差達 400 米，涼風峽以鐘乳石群和避暑功能著稱，龍門峽因龍形崖壁與壯族神話聞名。配套 460 米懸崖棧道可俯瞰水庫全景。

早餐：酒店內 午餐：中式合菜 50 晚餐：中式合菜 60

住宿：准四 金秀 瑤都酒店（2021 年裝修）或同級



第 5 天：金秀【大瑤山盤王界+纜車+直梯、船遊聖堂湖】

【大瑤山盤王界】擁有得天獨厚的自然資源。景區內石英砂岩峰林地貌、森林、山谷、雲海等景觀交相輝映。主峰能多峰海拔 1350 米，因群峰聳立，遠遠望去，整座山體酷似一朵含苞欲放的蓮花，因此而得名。另有同名景區蓮花山位於山東泰沂山脈中段，跨新泰和萊蕪兩市，總面積約 100 平方公里。蓮花山原名新甫山，因漢武帝求仙于此，又名宮山，主要有九個山頭，因形如蓮花，故名蓮花山。蓮花山主峰犁鏵尖，海拔 994 米，為眾峰之巔。蓮花山高風俊骨，單看一峰，其狀如尖尖荷包；目睹群峰，則猶如出水芙蓉，別有一番景致。景區打造先進技術打造的拖掛式登山索道、高達 150 米和 120 米的懸崖垂直觀光電梯，還可以漫步在全長 8.5 公里的無障礙懸崖游步道上，輕鬆登頂，盡享瑤山風光。可謂搭乘覽車俯瞰大瑤山，換乘直梯登高，再乘船遊覽聖堂湖，感受山水如畫的意境，全方位體驗大瑤山的壯麗風光。

早餐：酒店內 午餐：中式合菜 50 晚餐：金秀風味 60

住宿：准四 金秀 瑤都酒店（2021 年裝修）或同級



第六天：金秀【六段瑤寨、木達木弄、大龍潭公園、瑤埠古鎮、五星步行街、夜遊柳州百里畫廊】 (2H) 柳州

【六段瑤寨】民居建于清朝道光至光緒年間，距今建寨已有三百多年的歷史。整條街房屋保存完好，依山傍水，一條巷道穿寨而過，全長 300 多米，70 多戶 300 多瑤胞分居於巷道兩側，在六段瑤寨你可以觀賞到絢麗多彩的瑤族服飾和古樸典雅的原生態瑤族歌舞及精美典雅的成年瑤妹的閨房繡房。【木達木弄】瑤族民俗文化是其最迷人的魅力之一。瑤族人民世代居住於此，保留著許多獨特的傳統習俗。在節日慶典中，瑤族同胞會身著盛裝，跳起歡快的長鼓舞，歌聲悠揚，舞姿翩翩，展現出濃郁的民族風情。此外，這裡的婚俗、祭祀儀式等也極具特色，遊客可以親身參與，感受瑤族人民的熱情與淳樸。這些民俗活動不僅是文化的傳承，也是人與自然和諧共生的生動體現。探訪瑤族古寨，瞭解其歷史與生活。

【大龍潭公園】漫步城市公園，感受喀斯特地貌與民族風情。景區以喀斯特地貌和亞熱帶岩溶植物景觀為基礎，形成臥虎山、美女峰等二十四峰環抱鏡湖與雷龍二潭的獨特景觀，其中雷龍二潭因冬季水汽蒸騰形成“雙潭煙雨”奇觀。園內保存有唐代《雷塘禱雨文》碑亭、明代張翀摩崖石刻及貝丘遺址等歷史遺跡

【窯埠古鎮】柳江畔的古鎮，品味歷史韻味。窯埠古鎮位於廣西柳州市河東新區蟠龍山下柳江東岸，坐擁一線江景，地處 CBD 核心地段，是柳州市政府十大重點工程之一，總占地 330 畝，建築面積 28 萬平方米，屬‘百里柳江’國家 4A 級景區景觀帶核心區域。古鎮以再現西漢時期窯埠古村落風貌為定位，規劃建設古埠商業街區與侗寨文化風情園區，涵蓋壯族、苗族、瑤族風情街及鼓樓廣場、文昌閣等文化設施，集城市休閒、旅遊觀光、高端餐飲等功能於一體，被譽為柳州‘城市會客廳’

【五星步行街與夜遊柳江】體驗柳州繁華的夜市與江景燈光秀。

早餐：酒店內 午餐：中式合菜 50 晚餐：柳州菜博物館 60

住宿：五星 柳州 兆笙酒店（2019 年開業）或同級



第 7 天：柳州【香橋岩風景區、中渡古鎮】(3H) 南寧【三街兩巷、非遺鐵花秀】

【香橋岩景區】地處桂中喀斯特盆地東北緣，以喀斯特地貌為核心特徵，擁有天生橋、溶洞、峽谷、石林等地質遺跡。主體景觀天生橋橫跨峽谷，橋高 60 米、跨度 40 米，被譽為“中國最具觀賞價值的水上天生橋”。九龍洞內發育石游龍、藤穿石等岩溶沉積奇觀，響水石林為典型岩溶地貌。地表水系清澈可與九寨溝媲美，形成香橋峽谷、響水瀑布等水體景觀。景區被岩溶學家稱為“中國喀斯特地貌的縮影”，涵蓋岩溶峰叢、峰林、溶洞、天生橋等複合地貌體系。主要景點包含天生橋、九龍洞、響水石林、仙人洞等 10 余處自然景觀。

【中渡古鎮】漫步千年古鎮，感受歷史沉澱。

【三街兩巷】您將漫步於三街二巷，在青磚黛瓦的騎樓古巷中，尋找南寧最原汁原味的歷史脈絡。當

夜幕降臨，千萬別錯過璀璨的非遺鐵花秀，看高溫鐵水在能工巧匠的擊打下，化作漫天紛飛的流星火雨，場面震撼無比。打鐵花是中國古代匠師們在鑄造器皿過程中發現的一種民俗文化表演技藝，始於北宋，盛於明清，至今已有千餘年歷史。打鐵花多流傳於黃河中下游，以河南、山西最為流行，開封打鐵花更被譽為黃河流域十大民間藝術之首。打鐵花表演時，在一處空曠場地搭出六米高的雙層花棚，棚上密佈新鮮柳枝，上面綁滿煙花鞭炮和起貨等，棚中間豎立一根六米高的老杆，使花棚總高度達到十米以上。旁邊設一熔爐化鐵汁，十餘名表演者輪番用花棒將千餘度高溫的鐵汁擊打到棚上，形成十幾米高的鐵花，鐵花又點燃煙花鞭炮，再配上“龍穿花”的表演，場景蔚為壯觀，呈現出驚險刺激、喜慶熱鬧的特點。

早餐：酒店內 午餐：中式合菜 50 晚餐：萬國酒家 100

住宿：五星 南寧 萬怡酒店(2024 年開業) 或同級



第八天：南寧【青秀山風景區+龍象塔(含電瓶車往返)】/澳門/台中

NX331 1555/1715+NX684 1825/2000

【青秀山】它位於南寧東南 5 公里處。南瀕邕江，又名青山、泰青嶺。海拔 207 米，面積約 800 公頃。山頂有青山塔，始建於明萬曆年間，八十年代中期重新修建。共九層，高 60 米，青磚綠瓦，八角重簷，為廣西最大明塔。山腰有天池和瑤池兩大人工湖。池水浩淼，林木擁翠，風景宜人。

【龍象塔】又名青山塔，是青秀山的標誌。位於青秀山之巔，始建於明代萬曆年間，為時任吏部左侍郎的南寧籍進士肖雲舉所建。取佛經“水行龍力大，陸行象力大”之意，故命名為“龍象塔”。後前往機場，搭乘飛機經澳門返回臺灣溫暖的家！

早餐:飯店內 午餐:檸檬鴨風味 80 晚餐:機上

住宿：溫暖的家



~~~~~ 敬祝旅途愉快！ ~~~~~