

# 雲南

九天

滇

西

北

香港航空



## 大理、麗江、瀘沽湖、香格里拉

**瀘沽湖**是一個高原淡水湖，橫跨川、滇兩省。湖泊東南面長滿水草的大片濕地稱為草海，廣闊的水域稱為亮海。瀘沽湖是川、滇兩省共管的湖泊，湖水透明潔淨，屬中國 I 類水質，但環境問題也相當嚴峻。沿岸有普米族和摩梭人居住，摩梭人的走婚婚俗在旅遊界有很大的影響。瀘沽湖是中國國家重點風景名勝區。

**香格里拉**「太陽最早照耀的地方，是東方的建塘；人間最殊勝的地方，是奶子河畔的香格里拉。」香格里拉的美超乎想像：雪山環繞之間，大大小小的草甸和壩子星羅棋布。無數美麗靜謐的海子，宛如女神手裡的寶鏡打碎四散在這片土地上。湛藍的天空下，飛揚的五彩經幡妝點著神聖的寺院。純樸虔誠的人民世代在這裡生息勞作，這是他們最美麗的家園。

**雲南省**，簡稱雲或滇，因清代境內有迤東道、迤西道、迤南道三迤，故又簡稱迤，雲南動植物種類數為全國之冠，素有「動植物王國」之稱，被譽為「有色金屬王國」，歷史文化悠久，自然風光絢麗，是人類文明重要發祥地之一。雲南歷史代表文化為「滇文化」。雲南是直立人重要的活動地之一，生活在距今 170 萬年前的雲南元謀猿人，是迄今為止發現的中國乃至亞洲最早的直立人。



### 大理鑫鶴茂御酒店\*\*\*\*\*

酒店毗鄰雲鶴樓、新華銀器藝術小鎮、草海濕地、黃龍潭等當地景點，亦可通達麗江古城、玉龍雪山、大理古城、洱海、瀘沽湖等名勝古蹟，堪稱旅客踏足滇西北環線的絕妙落腳點。酒店共擁有多間客房及套房，其中，雪山景觀房可觀賞到蔚為壯觀的玉龍雪山。酒店設有御珍軒中餐廳、御廚全日餐廳、御茶庭大堂吧和3間茶室，將開放健身房、游泳池和水療中心。**開業年份：2025、客房數量：186**



### 大理古城悅山海伴山墅奢飯店\*\*\*\*\*

飯店坐落在大理白族自治州旅遊核心區，背靠蒼山，面朝洱海，毗鄰大理古城，步行可達大理大學、天龍八部影視城、蒼洱大道、三月街，約5-15分鐘車程即可抵達大理古城、三塔崇聖寺、蒼山洗馬潭索道、龍龕碼頭、才村碼頭、鳳陽邑（有風小院）等著名景點，為賓客帶來文化底蘊與時尚氣息完美交融的全新生活方式體驗！飯店配備恆溫泳池、主題泡池、水療中心、桑拿房、健身房、孩童樂園等設施設備。**開業時間：2021、客房數量：149**





### 麗江金林豪生大飯店★★★★★

飯店坐落於麗江古城以北，黑龍潭公園象山腳下，清溪公園北側，北望玉龍雪山，毗鄰麗江古城和束河古鎮，地理位置優越，交通便利，依山傍水。飯店有藝廊大廳酒廊，豪生咖啡廳（全日餐廳），豪廷軒中餐廳，星空酒吧，多功能廳，會議室，親子天地。**開業時間：2021、客房數量：301**



### 瀘沽湖英迪格飯店★★★★★

瀘沽湖英迪格飯店是率先入駐東方女兒國-瀘沽湖景區的國際品牌飯店，坐落於瀘沽湖景區格姆女神山山麓摩梭小鎮，面朝風景如畫的大海子濕地祕境。以“雲鬢入繪，汀上山居”為主題的客房及套房，均配備一應俱全的現代化設施，為賓客打造心靈棲息的舒適之所。**開業時間：2024、客房數量：195**



### 香格里拉唐香嘉秀大飯店★★★★★

香格里拉唐香嘉秀大飯店坐落在雲南藏傳佛教寺廟-松贊林寺與地標性景點拉姆央措湖旁，緊鄰奶子河及香格里拉神山。地理位置優越、環境優雅，出行便利，距離獨克宗古城及壇城廣場均為10分鐘車程。飯店從康巴藏族文化中獲取靈感，提煉其色彩、質地等傳統元素，融合現代休閒、度假概念，以東方的待客之道，讓客人享受到隱於市的美好飯店體驗。**開業時間：2019、客房數量：258**



## 晶璽希爾頓酒店\*\*\*\*\*

酒店背靠文筆山，面朝文筆海，座賞玉龍雪山，可謂地靈人傑，依山傍水，地理位置優越，交通便利。酒店擁有多種特色客房，房間巧妙融匯了現代時尚元素和納西建築精髓，您不僅可以飽覽雪山巍峨，碧波蕩漾，繁星璀璨，還可以深度體驗麗江特色文化底蘊，旨在為賓客打造愜意難忘的入住體驗。酒店設有全日制餐廳，從元氣早餐到各式環球美食，為您打造全天候美食盛宴。**開業時間:2021、客房數量:578**



### 質

### 我們堅持的品質

- ✿ 全程【無購物】完整體驗，讓您玩的盡興，零負擔!!!
- ✿ 住宿貼心安排：5 星
- ✿ 每人每天礦泉水兩瓶
- ✿ 喜州民居 † 三道茶表演 † 體驗 DIY 手工紮染
- ✿ 洱海生態廊道 † 音樂酒吧車 † 金花領舞 † 飲品 † 空拍視屏 † 每人兩張照片
- ✿ 大理古城 † 洋人街
- ✿ 沙溪古鎮 † 寺登街 † 古戲台 † 玉津橋 † 先鋒書局 † 接駁車
- ✿ 黑龍潭公園
- ✿ 麗江古城 † 四方街
- ✿ 瀘沽湖
- ✿ 玉龍雪山 † 雲杉坪纜車 † 棧道电瓶車
- ✿ 印象麗江歌舞秀
- ✿ 白水河藍月谷 † 电瓶車
- ✿ 白沙古鎮
- ✿ 虎跳峽景區 † 松贊林寺含景區車
- ✿ 獨克宗古城 † 龜山公園
- ✿ 巴拉格宗景區 † 含景區車 † 卓瑪拉康 † 巴拉村 † 回音壁玻璃觀景臺 † 香格里拉大峽谷 † 菩提樹



班機時間

起飛城市	抵達城市	航空公司	航班編號	出發時間	抵達時間
台北	香港	香港航空	HX255	15:45	17:40
香港	麗江	香港航空	HX412	19:50	22:45
麗江	香港	香港航空	HX413	09:05	11:55
香港	台北	香港航空	HX254	12:55	14:45

行程內容

第 1 天 桃園國際機場 ➔ 香港赤臘角 ➔ 麗江 🚌 鶴慶(車程 20 分鐘)



今天集合於桃園國際機場，由專人為您辦理登機手續，隨即搭乘豪華客機，搭機經香港，轉機飛往一個景色優美的城市”麗江”

餐 食	早 🌞 : 貴賓自理	中 🌞 : 貴賓自理	晚 🌞 : 機上點心
住 宿	🛏️ 大理 鑫鶴茂御酒店或同級★★★★★		

第 2 天

鶴慶 🚌 車程 2 小時大理 📍 喜州民居 📍 三道茶表演+體驗 DIY 手工紮染 🚌 洱海生態廊道(音樂酒吧車 📍 金花領舞 📍 飲品 📍 空拍視屏 📍 每人兩張照片 🚌 大理古城 📍 洋人街



**喜洲鎮**地處洱海西北岸，是大理市北上的必經之道，自古即為白族的聚居地。喜洲建築群是典型的白族民居建築，以「三坊一照壁、四合五天井」為特徵，一般為土木磚石結構，其中著名的有楊家院、董家院、嚴家院等民居



**大理古城**位於風光秀麗的蒼山腳下，曾是古代南詔國和大理國的都城。大理古城是個適合生活的地方。古城的原住民是最懂得生活的人，日出而作日落而息，閒時養養花草曬曬太陽，加之大理陽光明媚溫度適宜，古城內家家戶戶都是鮮花滿園。不疾不徐的生活節奏吸引著世界各地的遊人紛紛湧入古城。



**洋人街**原名“護國路”，位於大理古城內，這裡各色咖啡店眾多，中西風味餐廳、珠寶店、古董店、紮染店、畫廊等也隨之興起，成為中外有名的“洋人街”。如今，外國遊客的活動範圍早已從洋人街發展到整個大理古城，洋人街則成了一條繁華的商業街。

餐 食	早 : 酒店內	中 : 砂鍋魚風味 50	晚 : 聽聞大理跳菜風味 50
住 宿	悅山海伴山墅奢飯店或大理古城希爾頓花園酒店或同級 ★★★★★		

### 第 3 天

大理 沙溪古鎮 寺登街 古戲台 玉津橋 先鋒書局接駁車 麗江 黑龍潭公園 麗江古城 四方街



**沙溪古鎮**是一個歷史悠久的小鎮，這裡曾是茶馬古道的重要驛站，繁華一時，但是隨著茶馬古道作用的消褪，這裡也就被文明社會所遺忘了。關於沙溪，有這樣的說法：走過大理，路過麗江，別錯過沙溪。由於這裡離大理古城較遠，因而遊人較少，也少有商業氣息



**黑龍潭公園**又名玉泉公園，位於古城北象山腳下，從古城門口的大水車溯流而上，約行一公里有一處晶瑩清澈的泉潭，便是黑龍潭了。黑龍潭原是麗江的一個龍王廟，廟旁泉眼眾多，積水成潭。因為泉水如玉，能倒映玉龍雪山，也稱「玉泉公園」。這裡既是麗江古城的水源地，也是麗江國家級保護文物最集中的地方




**四方街**位於麗江古城中心，是滇西北商貿樞紐、茶馬古道上的交易中心。無論是白天還是夜晚，四方街都是古城最熱鬧的地方。白天，遊人們在此流連、當地人在此聚會碰頭，每天下午一群穿著民族服裝的納西老太會在這裡打跳；晚上，這裡是遊人的天下，你可以圍著篝火跳鍋莊，也可以跟著流浪歌手的節奏一起搖擺，隨心所欲自由自在。四方街旁的新華街就是麗江著名的酒吧街

餐 食	早 : 酒店內	中 : 沙溪風味 50	晚 : 火塘雞風味 60
住 宿	麗江金林豪生酒店或同級 ★★★★★		



## 第 4 天

麗江  車程時間 4 小時 瀘沽湖 瀘沽湖觀景台 草海 情人橋 情人灘 里格觀景臺 摩梭族篝火晚會



**瀘沽湖**亦稱永寧海、左所海、勒得海、落水海子、謝納米，是一個高原淡水湖，橫跨川、滇兩省。湖泊東南面長滿水草的大片濕地稱為草海，廣闊的水域稱為亮海，湖面海拔 2690 米，面積 48.45 平方公里。瀘沽湖是川、滇兩省共管的湖泊，湖水透明潔淨，屬中國 I 類水質，但環境問題也相當嚴峻。沿岸有普米族和摩梭人居住。瀘沽湖風景秀麗，旅遊業發達，是中國國家重點風景名勝區



**草海**又名松坡湖、南海子、八仙湖，位於中國貴州省威寧彝族回族苗族自治縣縣城西南隅，因湖中水草繁茂，故名。草海是中國最大的構造岩溶湖泊，也是貴州省最大的天然湖泊









**瀘沽湖情人灘**，又稱情人沙灘，是位於四川與雲南交界處瀘沽湖畔的一處自然景觀，以其浪漫的愛情傳說和美麗的湖光山色而聞名。它是情侶們熱門的約會和拍照地點



**里格觀景臺**是位於中國雲南省瀘沽湖風景區的一個著名觀景點，以其優美的自然風光和獨特的地理位置聞名。它位於里格半島上，可以俯瞰整個里格半島，欣賞到瀘沽湖的壯麗景色



**里格篝火晚會**位於麗江市寧蒗彝族自治縣瀘沽湖里格村。瀘沽湖是女兒國，又是歌舞的王國，瀘沽湖畔的里格村每晚都要舉行篝火晚會。當地的摩梭人穿著色彩艷麗的民族服裝，在村中心的大院子裡圍著篝火，對唱情歌，歡快起舞，熱鬧非凡。

 餐食	 早：酒店內	 中：中式合菜 50	 晚：春天裡摩梭風味 60
 住宿	 英迪格精品房或銀湖島酒店或同級 ★★★★★		

## 第 5 天

瀘沽湖 🚢 豬槽船遊瀘沽湖 🚢 含遊船 🚗 環島 🚗 車程時間 4 小時 麗江 🚗 東巴秘境 🚗 电瓶車 🚗 玻璃吊橋



這種獨木舟又稱為「**豬槽船**」，是摩梭人傳統的交通工具，特別是沿湖阿夏走婚的幫手。摩梭少女的風姿、獨木輕舟的典雅，此起彼伏的漁歌，廣為中外遊客留戀、贊嘆，被稱為「湖上三絕」，成為瀘沽湖遠近聞名的獨特風光



**東巴秘境**是一處將地質奇觀與納西文化交織的沉浸式體驗地。這裡沒有喧鬧的遊樂設施，取而代之的是嶙峋的丹霞岩壁、幽深的溪澗與飄著青稞酒香的納西院落，形成自然與人文共生的獨特場域。

峽谷內岩層歷經千萬年風化，形成蜂巢狀孔洞與赤褐色崖壁，雨季苔蘚攀附石縫，冬季冰稜垂掛岩簷，地質紋理中藏著時光的密碼。

餐 食	早 : 酒店內	中 : 中式合菜 50	晚 : 麗江御宴 100
住 宿	麗江金林豪生酒店或同級 ★★★★★		

## 第 6 天

麗江 🚗 車程時間 1 小時 玉龍雪山 🚗 雲杉坪纜車+棧道电瓶車 🚗 印象麗江歌舞秀 🚗 白水河 🚗 藍月谷+电瓶車 🚗 白沙古鎮



**玉龍雪山**與麗江古城、虎跳峽和寧蒗瀘沽湖四個片區組成雲南麗江玉龍雪山風景名勝區，被國務院批准列入第二批國家級風景名勝區名單。2007 年 5 月 8 日，麗江市玉龍雪山景區經國家旅遊局正式批准為國家 5A 級旅遊景區



**雲杉坪索道**位於雲南省麗江市玉龍雪山東麓，是連接遊客中心與雲杉坪景區的交通設施，始建於 1994 年並在 2008 年完成改建。該索道採用單線循環拖掛式 8 人座全封閉吊廂技術，單程運行時間約 3-6 分鐘，垂直高差達 257.4 米，下部站海拔 2952 米，上部站海拔 3209 米。索道終點可直達原始雲杉林環繞的高山草甸，遊客沿木質棧道可觀賞玉龍雪山群峰全景。





**印象麗江**是一場由著名導演張藝謀執導的大型實景演出，演出展現了納西族、白族、彝族等少數民族的生活、情感和信仰

《印象麗江》共分為六個部分，分別是：

**古道馬幫**:表現了茶馬古道上馬幫的熱情奔放和艱辛困苦

**對酒雪山**:表現了少數民族對酒的熱愛和對雪山的敬畏

**天上人間**:表現了納西族男女之間淒美的愛情故事。

**打跳組歌**:表現了少數民族歡樂的歌舞場景

**鼓舞祭天**:表現了納西族對天的崇拜和對生命的敬畏

**祈福儀式**:表現了少數民族對美好生活的祈願









**白水河**是麗江玉龍雪山腳下的一條河流，主要是由雪山融水構成，位於雲杉坪旁，因其水質未受任何污染，加之其河床、台地都是白色大理石、石灰岩碎石組成，水也彷彿成了白的，故名白水河。這條河流沿著山谷層疊跌躍而下，水清澈墨綠，據說白水河的水來自玉龍之口，帶有靈性，還是一處愛情聖地，因風光旖旎，色彩絢麗，故有小九寨之稱。










**藍月谷**位於玉龍雪山腳下，在晴天時，水的顏色呈藍色，而且山谷呈月牙形，因此得名藍月谷。藍月谷中的水源自玉龍雪山的冰雪融水，流淌聚集在谷中形成河流，因為河床由白色石灰岩構成，使整條河流呈現白色，這即是白水河的來源。谷中的河水在流淌中受山體阻擋，形成了「玉液」湖、「鏡潭」湖、「藍月」湖和「聽濤」湖，湖間由小瀑布分開，走進藍月谷，令你如置身幻境之中。



**白沙古鎮**是麗江城北約 12 公里的一座古老的小鎮，是納西族在麗江壩的最初聚居地，也是麗江木氏土司的發祥地。這裡只有一條舊舊的商業街，還有許多當地人的納西小院，保留著古鎮原有的樣子，而且抬頭就能看見玉龍雪山。相比大研和束河的商業熱鬧，白沙古鎮是個相對安靜的地方。奇特的是，雖然這裡的街道比較古舊，但街面的門窗上幾乎都有洋氣的英文標識，一些店家還能用英語和老外遊客做買賣。這是因為以前來到白沙的大多是老外，他們喜歡這裡古樸原始的納西民風，當地人也因此學上了外語。

 餐食	 早 : 酒店內	 中 : 雪廚小火鍋 70	 晚 : 納西風味 50
 住宿	 麗江金林豪生酒店或同級 ★★★★★		

## 第 7 天

麗江  車程時間 1.5 小時 虎跳峽景區  手扶梯  香格里拉  松贊林寺  景區車  獨克宗古城  龜山公園大轉經筒



**虎跳峽**是世界上落差最大的峽谷，位於香格里拉縣虎跳峽鎮東部，分為上、中、下虎跳三段，全長約 20 公里。金沙江奔流至此，被玉龍、哈巴兩大雪山所挾峙，江面最窄處僅二三十公尺，加上巨大的落差，江水奔騰洶湧。除了雄奇的自然風光，虎跳峽更是世界知名的徒步勝地，每年慕名而來的戶外愛好者絡繹不絕。走過中虎跳，下到江邊，你才能真正領略到虎跳峽恢宏磅礴的氣勢。



**松贊林寺**坐北朝南，外圍築有橢圓形城垣，扎倉、吉康兩大主殿位於寺中心的最高點。大殿為五層藏式建築，雕樑畫棟，頂部為鑲金銅質金頂，金碧輝煌。扎倉大殿是僧眾學習經典、修研教義的地方，後殿供有宗喀巴、彌勒佛、七世達賴銅佛像。吉康殿內正中供奉格魯派創始人宗喀巴大師的佛像，四壁繪有八大藥師佛等壁畫，堪稱精美。兩座大殿的周邊，八大康參、僧捨等建築簇擁在周圍，高低錯落，映襯的



**獨克宗古城**又稱月光城，位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市，是茶馬古道上的重要驛站，也是香格里拉歷史上重要的城鎮和駐兵地。獨克宗古城始建於唐朝，至今已有 1300 多年的歷史，是按照佛經中香巴拉理想國的意境建造的



**龜山公園大轉經筒**是位於雲南省香格里拉市獨克宗古城龜山公園的標誌性建築，也是世界上最大的轉經筒之一。該轉經筒高約 21 米，重約 60 噸，筒身為純銅鍍金，內部藏有經咒、無字真言等共 124 萬條，以及多種佛寶。轉動它需要多人協力，**每轉動一周，相當於默念 124 萬聲佛號，轉滿三圈可祈福消災**

 餐食	 早 : 酒店內	 中 : 中式合菜 50	 晚 : 藏族風味 60
 住宿	 : 唐香嘉秀酒店或同級 ★★★★★		



## 第 8 天

香格里拉 🚗 巴拉格宗景區 🚗 景區車卓瑪拉康 🚗 巴拉村 🚗 回音壁玻璃觀景臺  
 🚗 香格里拉大峽谷 🚗 菩提樹 🚗 車程時間 3 小時 麗江



**巴拉格宗**，又稱巴拉格宗風景區，位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市西北部，是「三江並流」世界自然遺產紅山片區的核心景點之一。景區內有雪山、峽谷、冰川、河流、高原湖泊、原始森林多種地形景觀，最高峰巴拉格宗雪山海拔 5626 米，是香格里拉縣第一高峰。此外景區內還有巴拉村、千禧年菩提樹、香巴拉佛塔等景點，以及藏族傳統文化和生態保護措施



**香格里拉大峽谷**，又稱為巴拉格宗峽谷，是位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市西北部的壯麗峽谷。它以其深邃、險峻、奇特和雄偉著稱，峽谷內峽中有峽，峽上有峽，縱橫交錯，峽峽相連。香格里拉大峽谷是金沙江一級支流岡曲河及其支流深切高原面形成的峽谷群，全長約 154 千米，主峽谷兩側還有數百條支峽側谷



**巴拉村**有兩個主要的意思，取決於上下文：一個是位於雲南省香格里拉的藏族村落，另一個是位於雲南省西雙版納傣族自治州景洪市的一個村莊

餐食	早 🍳 : 酒店內	中 🍳 : 中式合菜 50	晚 🍳 : 中式合菜 50
住宿	🛏️ 晶璽希爾頓酒店或同級 *****		

## 第 8 天

麗江 ✈️ 香港 ✈️ 桃園 🚗 回溫暖的家♥



前往麗江機場，搭機返回桃園為這段旅程劃下永恆美麗的回憶。望下次還有榮幸為您服務!!

餐食	早 🍳 : 酒店打包	中 🍳 : 貴賓自理	晚 🍳 : 貴賓自理
住宿	🛏️ 溫暖的家		

“預祝各位貴賓!旅途平安愉快”

## 注意事項

### 【團費中不包含的費用】

不含項目：**台胞證**。（領隊+司機+導遊小費 每天 NT 300 ）\*\*

1. 本行程所載之護照、簽證相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若您擁有雙重國籍或持他國護照，請先自行查明相關規定，報名時並請告知您的服務人員。
2. 不含入境政策所規定的防疫保險，不含旅遊平安保險及旅遊不便險等其他私人保險項目，請旅客額外自行申辦處理。相關簽證規定辦法將以入境國家公布之最新政策為主。

### 【護照新辦&過期重辦所需證件資料】

護照新辦（從未辦過）請本人持身分證正本 及 彩色照片 2 吋大頭 白底 2 張 前往戶政事務所做人證識別後將人證識別後的護照申請單 跟身分證正本 轉交旅行社辦理 申辦。  
（目前申辦日期約為 7-14 天、費用為 NT1800）

護照過期重辦（護照效期未過需交回 註銷）從新辦理資料：身分證正本、彩色照片 2 吋大頭 白底 2 張（目前申辦日期約為 7-14 天、費用為 NT1800）

### 【台胞證新辦&過期重辦所需證件資料】

台胞證新辦、過期重辦

（超過 6 個月有效期之護照正本、身分證正反面影本、彩色照片 2 吋大頭 白底 1 張  
（目前申辦日期約為 10 日、費用為 NT1800）

※行程內容順序僅參考，依當地旅行社做最後確定，本公司保留調整之權利，以團體出發前說明資料為準。

- 1、行程內容因國際或國內班機變動而有所調整。
- 2、若遇不可抗拒之情況，本公司保留變更行程之權利。
- 3、行程內容順序以當地旅行社所安排為主。
- 4、按摩等自費行程，請貴賓視服務人員狀況酌給小費以示鼓勵及獎勵辛勞。
- 5、**因綠色環保各地酒店取消一次性用品，請自行攜帶牙膏、牙刷及洗漱用品。**
- 6、**以上報價已分攤 60 歲以上的老人及小童優惠門票價格，如產生優惠票，恕不退回。**
- 7、為維護旅客當地安全與旅遊權益，本行程全程不得脫隊或擅自離隊，如旅客脫隊或離隊者，則視同終止旅遊契約。
- 8、行程須同進同出，不可延回，若脫隊者行程中所載明之餐食，旅遊，住宿，機位等團體行程，將視同為個人放棄行為，恕不退費，敬請見諒。
- 9、近年來中國地區逐步發展迅速，飯店如雨後春筍中增加，故會有一種【準星級】名詞出現，針對此現象提出說明如下：
  - A. 新酒店成立需經試營業一年後才能進行星級評等，但各酒店在建立時會依各星級之規格建造設定，故會有此【準 5, 4】名詞產生。
  - B. 有些酒店未參與星級評等，但酒店在建立時會依各星級之規格建造設定，故會有此【準 5, 4】名詞產生。



